**心不離於上師 投稿格式**

1. 姓名：
2. 聯絡email：
3. 聯絡電話：
4. 法名（不限直貢噶舉傳承，刊登文章時用）：
5. 可以的話，請提供一張您與仁波切的合影，或是與本稿件內容相關的照片。請直接貼於此稿中寄回（照片可隨喜附上）。
6. 來稿請寄至：info@garchen.tw 信件標題：「心不離於上師投稿」

以下是投稿撰文處：