

མ་འདྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་འཕྲུ་



這個手環的外側印有見解脫咒與白度母心咒，內側印有觸解脫咒。〈瀑森經〉裡提到，凡見此咒可淨化三億劫的惡業。穿戴手環者也可累積福德。自他能獲得暫時的長壽安樂與究竟的人天樂果。因它具有這些利益是極為殊勝的保護，請大家銘記於心。

༄༅། །ལག་གཏུབ་འདིའི་སྤྱི་ལ་མཐོང་གྲོལ་དང་སྐྱོལ་དཀར་བསྐྱེན་པ།
ནང་དུ་བཏགས་གྲོལ་ཡོད་ཅེད། འདི་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་བསྐྱལ་བ་དུང་
སྤུང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་འདག་བ་འཕགས་བ་ཚུགས་ལོལ་བའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པས། འདི་གྲོན་མཁན་ཡང་བསོད་ནམས་བསག་བ་དང་། རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མཐོང་རིས་གྱི་
བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལྡན་པའི་སྤྱང་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་
པས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ལྟ།

The “liberation by seeing mantra” and the White Tara mantra are on the outside of the bracelet. The “liberation by touch mantra” is on the inside. In the Noble Forceful Waterfall Sutra it is said that seeing this mantra purifies the misdeeds of three hundred million eons. Those who wear this bracelet also accumulate merit. Both, self and others, in the short term, will have long lives and in the long term, will attain the happiness of the higher realms. Since it is an excellent protection endowed with such benefits, I ask you to please keep this in mind.

H.E. Garchen Rinpoche, Chicago, 5/29/2018 (Saga Dawa)