

## आदभूतसत्तावदत्तादात



皈依如大地有情眾生，  
皈依如草木正法傳承，  
皈依如樹幹之格魯巴，  
皈依如樹枝之薩迦巴，  
皈依如花朵之寧瑪巴，  
皈依如果實之噶舉巴，  
皈依如雨水般之化身，  
皈依如雲朵般之報身，  
皈依如虛空般之法身。

觀想：法身猶如無中邊的虛空，自然化現如雲朵聚集般的無量大悲報身。報身化現如綿綿細雨般的無數化身，降下加持之水，融入大地眾生的心續。束縛眾生心續的冰塊完全融化，交匯成為河流，流入大海。海水形成蒸氣，蒸氣形成雲朵，雲朵融入虛空，所有眾生與如虛空般的上師法身合而為一。如是以強烈的虔敬心祈請。此祈請文乃尊貴的噶千仁波切於 2013 年撰寫於美國 Garchen Buddhist Institute.